






PLANNING EXPLORATIONS ETE 2018

JUILLET 2018				
DATE	RDV	SITE	MAREE	NIVEAU MINI
DIM 01	10H00	GROTTE DE FREHEL	PM 73	DEBUTANT
	15H30	LA CATIS	BM 72	N 1 / PE 20
LUN 02	14H30	AMAS DU CAP	BM 67	DEBUTANT
MAR.03	15H30	FREGATE LAPLACE	BM 56	N1 / PE 20
VEN 06	12H00	V 213	PM 48	N2 / PE 40
SAM 07	07H30	LA CATIS	BM 47	N1 / PE 20
	13H30	VIEUX BANC	PM 46	N1 / PE 20
	17H00	FREGATE LAPLACE	BM 46	N1 / PE 20
DIM 08	08H30	AMAS DU CAP	BM 47	DEBUTANT
	14H00	FREGATE LAPLACE	PM 50	N1 / PE 20
LUN 09	09H30	AMAS DU CAP	BM 53	DEBUTANT
	14H00	GROTTE DE FREHEL	PM 56	DEBUTANT
MAR.10	09H00	AMAS DU CAP	BM 63	DEBUTANT
MER 11	12H00	LA CATIS	BM 75	N1 / PE 20
JEU 12	09H00	GROTTE DE FREHEL	PM 87	DEBUTANT
VEN 13	07H30	CATIS PROFONDE	PM 97	N2 / PE 40
	13H00	FREGATE LAPLACE	BM 101	N1 / PE 20
SAM 14	08H00	VIEUX BANC	PM 103	N1 / PE 20
	14H00	FREGATE LAPLACE	BM 104	N1 / PE 20
DIM 15	09H00	CATIS PROFONDE SUIVI DE GROTTE	PM 105	N2 / PE 40
	14H30	AMAS DU CAP	BM 103	DEBUTANT
LUN 16	10H00	CATIS PROFONDE	PM 101	N2 / PE 40
	14H30	AMAS DU CAP	BM 97	DEBUTANT
MER 18	11H00	M 4600	PM 82	N2 / PE 40
	18H00	PETITE CATIS	BM 82	N2 / PE 40
JEU 19	17H00	GROTTE DE FREHEL	PM 75	DEBUTANT
	18H00	LA CATIS	BM 69	N1 / PE 20
VEN 20	12H30	V 213	PM 57	N2 / PE 40
SAM 21	09H00	CHÂTEAU RENARD	BM 63	DEBUTANT
	13H00	SAUVAGES	PM 49	N1 / PE 20
	20H30	LA CATIS	BM 49	N1 / PE 20

JUILLET 2018				
DATE	RDV	SITE	MAREE	NIVEAU MINI
DIM 22	08H30	PETITE LIVIERE	BM 47	N1 / PE 20
	15H00	GROTTE DE FREHEL	PM 47	DEBUTANT
LUN 23	08H00	PRINCESS ENA	BM 50	NIVEAU 3
		M 343	PM 48	
MAR.24	09H00	FREGATE LAPLACE	BM 53	N1 / PE 20
	17H00	FETLAR	PM 56	N2 / PE 40
JEU 26	09H00	AMAS DU CAP	PM 66	DEBUTANT
	14H00	CHÂTEAU RENARD	BM 74	DEBUTANT
VEN 27	07H30	CATIS PROFONDE	PM 71	N2 / PE 40
	13H00	LES BOURDINOTS	BM 74	N1 / PE 20
SAM 28	09H00	GROTTE DE FREHEL	PM 75	N1 / PE 20
	14H00	FREMUR	BM 77	N1 / PE 20
DIM 29	08H00	VIEUX BANC	PM 78	N1 / PE 20
	14H00	FREGATE LAPLACE	BM 78	N1 / PE 20
MAR.31	09H00	PETITE CATIS	PM 77	N2 / PE 40
	14H00	AMAS DU CAP	BM 76	DEBUTANT

AOÛT 2018				
MER 01	09H30	LES BOURDINOTS	PM 74	N1 / PE 20
	14H00	AMAS DU CAP	BM 72	DEBUTANT
JEU 02	09H00	LES HACHES	PM 69	N1 / PE 20
	17H00	LA CATIS	BM 66	N1 / PE 20
VEN 03	17H00	V 213	PM 62	N2 / PE 40
SAM 04	11H00	WALTER DARE	PM 55	N2 / PE 40
	17H00	FREGATE LAPLACE	BM55	N1 / PE 20
DIM 05	08H30	CHÂTEAU RENARD	BM55	DEBUTANT
	13H00	CATIS PROFONDE	PM 52	N2 / PE 40
	18H00	SAUVAGES	BM 49	N1 / PE 20
LUN 06	14H30	GROTTE DE FREHEL	BM 48	DEBUTANT
MAR.07	07H00	PRINCESS ENA	BM 49	NIVEAU 3
		SCHOKLAND	PM 52	

LEGENDE "PLONGEES SPECIALES"	
	HAUTURIERE > 6 MILES 12 PLACES
	2 PLONGEES HAUTURIERES JOURNEE 12 PL
	PLONGEE COTIERE > 6 MILES (LOINTAINE)
	PLONGEE PROFONDE NIVEAU 2 MINIMUM
	2 TANKS ONE DIVE (1 SORTIE 2 PLONGEES)

Départ bateau 30 mn après heure RDV

Sites proposés révisibles selon météo
et personnes inscrites sans préavis

ECOLE DE PLONGEE PLONGEVASION
RESIDENCE LA CAPITAINERIE PORT DE PLAISANCE
22380 SAINT-CAST

RESERVATIONS/ INFORMATIONS
06.70.32.96.18

plongevasionstcast@orange.fr

AOÛT 2018				
DATE	RDV	SITE	MAREE	NIVEAU MINI
JEU 09	11H30	FETLAR	BM 78	N1 / PE 20
	17H30	LES BOURDINOTS	PM 78	N 1 / PE 20
VEN 10	10H00	AMAS DU CAP	BM 85	DEBUTANT
	18H30	PETITE CATIS	PM 92	N2 / PE 40
SAM 11	07H30	CATIS PROFONDE	PM 97	N2 / PE 40
	13H00	FREGATE LAPLACE	BM 103	N1 / PE 20
DIM 12	08H00	VIEUX BANC	PM 106	N1 / PE 20
	13H00	AMAS DU CAP	BM 109	N1 / PE 20
LUN 13	09H30	GROTTE DE FREHEL	PM 109	DEBUTANT
	14H00	FREGATE LAPLACE	BM 109	N1 / PE 20
MAR.14	09H30	PROFONDE N2	PM 107	N2 / PE 40
	14H00	AMAS DU CAP	BM 103	DEBUTANT
MER 15	11H00	VIEUX BANC	PM 98	N1 / PE 20
	17H00	LES SAUVAGES	BM 75	N2 / PE 40
JEU 16	11H00	GROTTE DE FREHEL	PM 85	DEBUTANT
	17H30	LA CATIS	BM 78	N1/ PE 20
SAM 18	08H00	CHÂTEAU RENARD	BM 62	DEBUTANT
	11H30	V 213	PM 55	N2 / PE 40
	17H00	FREGATE LAPLACE	BM 55	N1 / PE 20
DIM 19	07H30	LA CATIS	BM 48	N1/ PE 20
	14H00	GROTTE DE FREHEL	PM 43	DEBUTANT
LUN 20	08H00	PETITE LIVIERE	BM 39	N1/ PE 20
	14H00	LES SAUVAGES	PM 40	N2 / PE 40
MAR.21	08H00	HELGE	BM 38	NIVEAU 3
		Gd LEJON	PM 40	
MER 22	10H00	V 213	BM 44	N2 / PE 40
	15H00	FREGATE LAPLACE	PM 48	N1/ PE 20
JEU 23	11H00	HINRICH HEY	BM 53	N2 / PE 40
	17H30	PETITE CATIS	PM 57	N2 / PE 40

AOÛT 2018				
DATE	RDV	SITE	MAREE	NIVEAU MINI
VEN 24	10H00	AMAS DU CAP	BM 67	DEBUTANT
	14H00	CHÂTEAU RENARD	PM 67	DEBUTANT
SAM 25	07H00	PROFONDE N2	PM 71	N2/PE 40
	10H00	FREGATE LAPLACE	BM 75	N1/PE 20
	14H30	CHÂTEAU RENARD	BM 75	DEBUTANT
DIM 26	07H30	VIEUX BANC	PM 78	N 1 / PE 20
	13H30	LA CATIS	PM 80	N 1 / PE 20
MAR.28	08H00	M 4600	PM 85	N2 / PE 40
	14H30	FETLAR	BM 86	N1/PE 20
MER 29	09H00	EPAVE N2 SUIVI DE GROTTE DE FREHEL	PM 85	N2 / PE 40
			BM 86	DEBUTANT
JEU 30	10H30	GROTTE DE FREHEL	PM 83	DEBUTANT
	16H00	LA CATIS	BM 81	N1 / PE 20
VEN 31	16H30	LES BOURDINOTS	BM 74	N2 / PE 40

SEPTEMBRE .2018				
SAM 01	08H30	LES HACHES	PM 70	N1 / PE 20
	11H00	VIEUX BANC	PM 70	N1 / PE 20
	14H00	FREGATE LAPLACE	BM 65	N1/PE 20
	17H00	LA CATIS	BM 65	N1 / PE 20
DIM 02	08H30	CHÂTEAU RENARD	PM 60	N1 / PE 20
	11H00	VIEUX BANC	PM 79	N1 / PE 20
	16H00	AMAS DU CAP	BM 73	DEBUTANTS
SORTIE EN SEMAINE SUR DEMANDE EN SEPTEMBRE ET OCTOBRE				
LES WEEK-ENDS PLACES DISPONIBLES POUR AUTONOMES				
ECOLE DE PLONGEE PLONGEVASION RESIDENCE LA CAPITAINERIE PORT DE SAINT-CAST				

LEGENDE "PLONGEES SPECIALES"	
	HAUTURIERE > 6 MILES 12 PLACES
	2 PLONGEES HAUTURIERES JOURNEE
	PLONGEE COTIERE > 6 MILES (LOINTAINE)
	PLONGEE PROFONDE NIVEAU 2 MIN
	2 TANKS ONE DIVE (1 SORTIE 2 PLONGEES)

Départ bateau 30 mn après heure RDV

Sites proposés révisables selon météo
et personnes inscrites sans préavis